Inclusione nello sport

Chiara Elisabeth Gaudino
3A Liceo Classico Europeo
Educandato Statale Ss . Annunziata

Argomenti

- Inclusione in generale
- Inclusione nello sport
- Inclusione dei disabili
- Giochi paralimpici

Inclusione in generale

Significato della parola inclusione

inclusióne s. f. [dal latino *inclusio -onis*]. –

. L’atto, il fatto di includere, cioè di inserire, di comprendere in una serie, in un tutto (spesso contrapposto a *esclusione*)

(Treccani)

Inclusione in generale

- Si parla di inclusione in diversi ambiti: scolastico, sportivo, sociale, lavorativo

L'inclusione:

- Si riferisce a tutti gli individui
- Si rivolge a tutte le differenze tra individui
- Mira all'eliminazione di ogni forma di discriminazione
- Favorisce il cambiamento del sistema culturale e sociale per garantire la partecipazione di tutti gli individui
- Cerca di includere le differenze di tutti, eliminando ogni forma di barriera

Obbiettivi dello sport

- Lo sport ha come caratteristica fondamentale l'aggregazione di un gruppo di persone che hanno una passione o un interesse comune.
- Il fattore determinante è la partecipazione, che comporta l'inclusione di tutte le persone coinvolte.
- Creazione di strutture, luoghi che permettano di esercitare questa passione

Inclusione dello sport

- Per **inclusione nello sport**, si intende fornire gli strumenti ad una persona disabile per rendere il suo sforzo più simile a quello di un atleta normodotato.

- Come esempio maggiore di inclusione nello sport troviamo le Paralimpiadi

Le paralimpiadi

I **giochi paralimpici** sono l'equivalente dei Giochi Olimpici, pensati per atleti con disabilità fisiche, sono considerate Olimpiadi parallele e prendono il nome dalla fusione del prefisso *para* con la parola *Olimpiade*.

I primi giochi paralimpici in Italia si disputarono nel 1960

Esistono giochi paralimpici estivi e invernali che si svolgono ad intervalli di due anni

Giochi Paralimpici invernali

Giochi paralimpici Invernali

- Biathlon
- Hockey- dotazioni tecniche diverse, ad esempio lo slittino ha due lame come i pattini da ghiaccio e si usano due stecche, una per la spinta e una per il controllo e il tiro del disco
- Curling
- Sci alpino- gli atleti gareggiano in piedi o seduti
- Sci di fondo- per atleti con disabilità fisica o non viventi, che ricevono un ausilio da una guida vedente

Giochi Paralimpici estivi (alcuni esempi)

- Canottaggio Paralimpico
- Ciclismi Paralimpico (su strada e su pista)
- Equitazione paralimpica
- Nuoto paralimpico
- Tuffi paralimpici
- Pallacanestro in carrozzina
- Scherma in carrozzina
- Vela Paralimpica